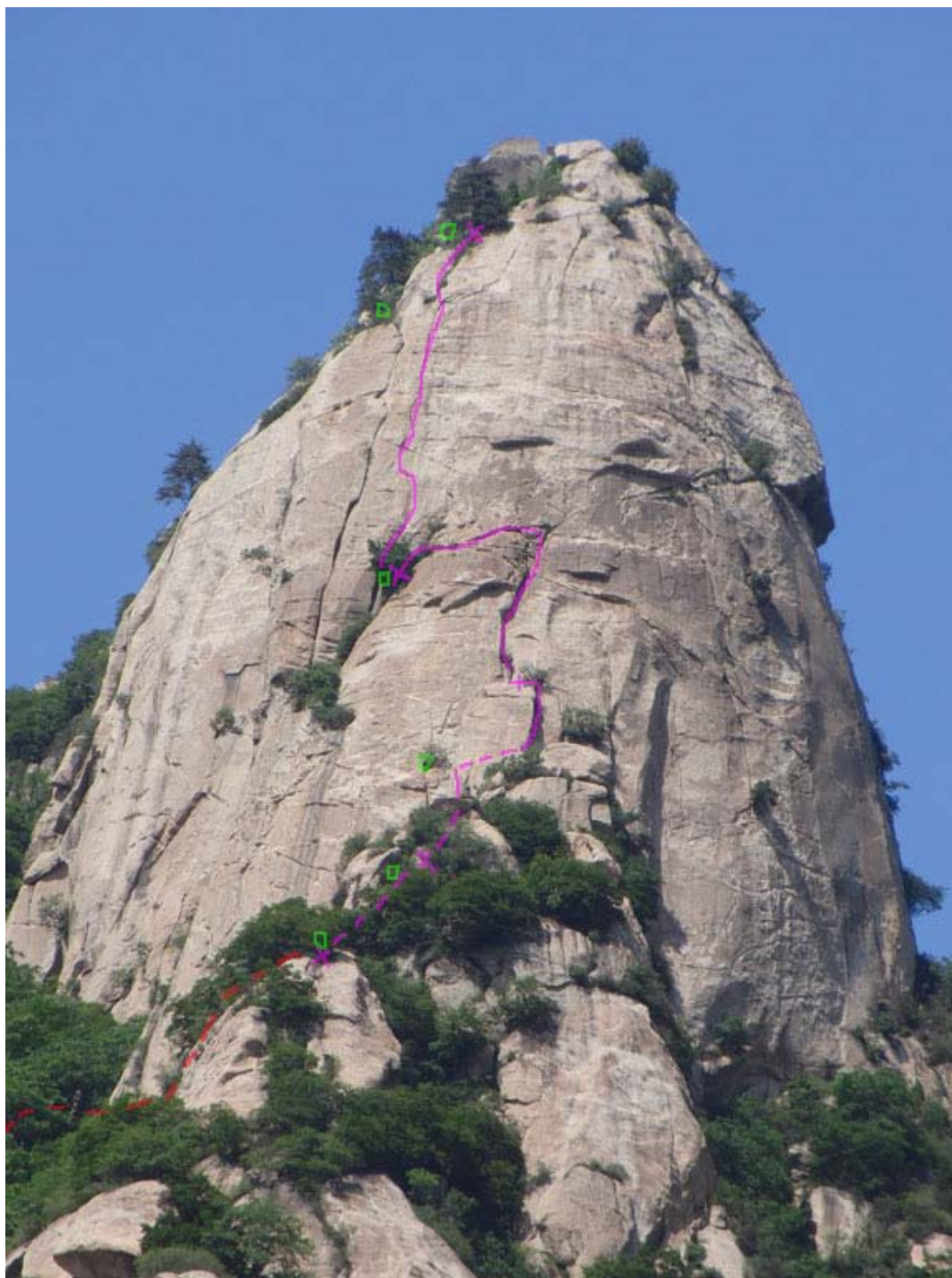


#### m4 塔——梦之旅

竟然是在\*\*这一天，我和 mh 去了云蒙峡，目的是爬塔。缘起盗版岩与酒的一个帖子。今年 5.1 进行徒步演练去了云蒙峡，一睹芳容，怦然心动，终于端午成行。鸽子飞舞，慨叹京都生活之不易。



紫色爬的线路，绿色下降 Anchor，红色走路，虚线处被遮挡

给它起名叫 m4，线路名叫“梦之旅”。第一天，走 3 小时到营地，花 4 小时侦察加开路；第二天，6 月 5 日，13 小时营地往返；第三天，走 3 个多小时出山，十分疲惫。

攀爬的线路主要就三段：1，30 米，5.9；2，30 米，5.10b；3，40 米，5.10b。路线形态丰富，岩壁干净几无浮石，保护随处可放，保护站舒服可靠有树荫。绝对最高星级的线路。



早上 10:00 云蒙峡停车场出发（左图），下午 14:00 到龙潭沟地头，在这里 m4 清晰可见。中间在对家河午饭，酱驴肉，绝对的美味，席间遇到徒步队伍，驴友“对一”多年以前也攀岩，先后报上了高剑、孙斌和紫笛的大名，还报出了不认识的名字，略有些诧异；饭后休息时试了 mh 的过滤器（下图），有了它不用烧水喝，长时间的活动，可以省出不少燃料的重量和烧水的时间，去四川徒步时值得带上，每次使用新的装备，总感觉比较“屌”

在宿营地拍了些塔的照片，眯瞪了一会儿，早起想错开出城高峰，晚上睡得不够。之前研究过徒步时拍摄的照片，翻看照片计划可能的攀爬线路，攀爬时再结合近距离的观察，这是一种很有效的线路规划方式，经过岩壁线路分析的过程，岩壁的大量信息就存在脑子里，对临场应变的速度、准确度以



及自信心很有帮助。对着照片规划线路可以是一个较长的过程，在脑中不断的权衡，与搭档反复的讨论。对接近岩壁的林间穿越却很少讨论，也没有足够的细节信息用来讨论。

首先要探路到岩壁起步，下午 15:30 空身钻进了龙潭沟北沟，披荆斩棘中失去了方向，在多处 5 以上的攀爬后确定是走错了，走到了 m 的另一条沟（左图），却又很快的发现一条小路，顺利走向正沟。灌木和乔木混搭的山林中爬满了藤类植物，阻挡视线同时挡住前行道路，且互相补充；给探路带来很大麻烦，找路困难，前行缓慢，无法近距离观察岩壁；在我和 mh 中制造分歧，mh 希望尽快上到 m 塔延伸向南的混杂着岩壁与树林的山脊，在岩壁上总胜过钻树林；我的看法相反，哪怕再难



钻的树林也比岩壁上要快得多，要尽快接近主要目标。一段相对空旷的树林支持着我的看法，面对挡住去路的密林 mh 又占着上风。最终现实支持了我，林密总能找到相对稀疏的地方，加上我俩不惧钻林，探路成功，找到了我意向中的起步点，下山的时候捋顺了下半段。回到营地快 20:00，天也快黑了，稍累。



的花岗岩石头犄角很结实，经过表观和敲击测试，完全可以用来下降，我有些担心拴在犄角上的扁带滑出。第二段有些曲折，最担心抽绳时遇险，留了 O 型锁以减小摩擦，真好运，抽绳很重但很顺利。

我俩 15:40 都到达大松树(右图)，完成岩壁攀登，在山顶待了近 1 个小时，山顶有 4 块巨石，上去拍照，下来后吃吃喝喝，吃喝也就是烧饼、压缩饼干、榨菜和水，没有上去最高的那块石头上，对此我俩都没有什么兴致。北边紧挨着 m4 的是另一个塔，中间有一个 30 来米的断崖，西北边是另 2 个塔，m4 最低，这 4 个塔的高度和规模递增，塔形却在递减。14:40 是我整天最 High 的时候，我爬到了大松树处，坐在树干上，翘着脚，给 mh 上好了自锁的保护，吹着山风，疯狂的满足于今天的攀爬。这最后一段可以说是攀岩以来爬得最 High 的一段。起步是涨手缝，略有仰角，4 米后不仰了，10 米处结束，左上方 2 米处

第二天再回到营地是 20:15，天已黑尽，累 P，山谷里空荡荡，暖湿的风不停的刮着，带来零星小雨。到 19:00 降完最后一段，走出来，钻了一个多小时的树林，为了保护双臂，穿了 Paclite 的壳，格外的热，出了不少汗。也就是个直线距离 800m，高差 300m 的山林，把我俩走的，好在有完攀的精神支撑，倒也走得不急不躁！

下降 5 段花了我们 2 个半小时，第一段 15 米用了一棵巨大的松树，第二段 30 米用了一丛荆棘，第 3 段 25 米用了一颗粗过 10cm 的“桧”树，第 4 段 20 米用了一 nut 加一个石头犄角，第 5 段 10 米在树林里。mh 比较担心的是荆条丛和石头犄角，荆条丛好歹是活物，石头犄角（左图）让 mh 一见光火，吐出不雅词汇，遂加了 nut 均衡受力。这种情况下，两人有分歧时采用更保守的方案为宜。mh 认为石头犄角有“脆”的可能，不能单点下降，我认为经过风化形成



连续 15 米涨手缝



指尖缝接着指缝又来了，5 米后又是涨手缝，连续 15 米（右图），然后是 10 米的 Face，角度不大，点很好。难点就在开始的仰角缝和涨手缝到指缝的过渡，难度 10b，一开始的缝可以涨手也可以 Layback，计划着，脚离开树枝就要快速通过仰角的这一段，结合着涨手与 Layback，找到几个尚可的脚点，以及良好的保护，这一小段爬很流畅，比想象中要容易。涨手缝很快就爬到头了，在这里有两个选择，直上到指缝，再往上一点是涨手缝，有一小段仰角的遮挡，再上面一段的情况看不太清楚；往左横移 3 米到另一条缝，那是在营地观察线路时最明显那条缝的上半段，那原本是我们的首选，现在被涨手缝取代。横移是 Face，全是 Open 点，很难，横移过去后的内角缝逐渐收口，也很难！直上需要 Face 上的 3-4 个 Move 才能够到指尖缝，手点都不是太好，跨度也不小，好在脚点尚可，指尖缝很难用，缝的表面并不平整，有一些交错，能找到一个 3 个指尖大小的侧扣，大拇指还能在对面对抗，脚点较好，侧身但并不太平衡，手指需要发力，也不是十分稳定，在这里调整多次，也没有更好的动作，只能继续往上，一米高的地方变指缝，放了一个小号的 nut，右手扶了一下岩壁，脚离开了好点，右手指尖在中间缝里挤了一下，再往上挪了挪给左手腾个地儿，左手拿上来



第二段保护站

指尖卡一下，再出右手，够到了一很好的涨指处，这里还能放一个特靠谱的 nut，给后面的攀爬极大的信心。接下来有一小段也是涨指，要过一个小屋檐，再放了一个.5 的 C4，涨指上高脚，交替几个回合就通过了难点，后面可谓一马平川，涨手缝，风化造就了左边的坑坑洼洼，手点脚点都很好，在面上爬 5 米，涨手放个保护，又爬 5 米再放个保护，很快就通过了，因为爬得太投入，也忘了取出相机照一张。最后的 10 米 Face 也很快就通过。

最后一段的顺利和之前一段的奋斗密不可分，之前的一段接近 30 米，10b，15 米直上加 15 米横移，横移简单愉快，全是风化留下的大大的凹坑以及皴裂粗糙的纹路；直上的这一段可不容易，宽缝，难点处有“肉塞”的感觉，从大平台保护站起步就是一个树丛挡住去路，全是带刺的那种，抓树掐草插泥的绝招齐上阵，更难的在后面，



无法涨手的内角缝，岩壁两边很陡缺乏好脚点，缝的边缘略 Open，Lay 着不舒服，摩挲半天心虚也只能上路，好在保护很好，带了 3-5#，可以推着走，也可以交替更换，心里想着不行就 Aid，脚踩两边，手扶缝，双腿挺直，前俯后仰查看可用的点，脚点较低，缺乏足够的



对抗，很不稳定，这么呆着的感觉很差，也没有上攀的有效办法，消耗倒是不多。试了试 Lay 一下，上脚，再踩两边，只要敢于相信自己的脚，敢于做动作，还是能前进。如此重复，进展很快；到了一个小屋檐，屋檐下的缝 Lay 住很舒服，可以在屋檐上面的缝里放个保护，屋檐上是喇叭口的内角缝，左手虎口朝上涨指屋檐角顶住腋下，右侧岩壁光溜溜，左侧屋檐下也光溜溜，右侧远处有好脚点，重心转移过去可以待住，观察了往右和

直上，还是得回到左边的喇叭口宽缝，只要把肩膀挤到缝的边缘就成了，也就是一两个动作，有点像“肉塞”的第一个难点。试一试吧，左手插在缝里，左臂靠在外侧岩壁，左脚内翻脚掌靠在屋檐下的岩壁，右手扶右侧岩壁，右脚用力一蹬，右手变成推，身体绷住，靠摩擦居然能稳住，左臂就像别在缝里的树棍，上面还挂着我的驱体；上右脚蹬右侧岩壁，身体一阵蠕动，肩膀就靠住了，立马就轻松了。后面的半段很容易，可以拍照，可以仔细观察后面线路。保护站很舒服，一颗大树，保护时坐着树枝背靠大树，树荫挡住阳光，凉风习习，别提多惬意。

从 12:45 到这里，呆到 14:00 出发爬下一段，歇得很到位，五星级保护站。不得不说这条线路的保护站，个个都是五星。这上面的是大松树；这下面的是大石头平台（上图），坐在椅子一样的石头上，旁边还有刚好够 2 人的树荫，12:00 到这里小坐，视线很好，很适合看风景。

mh 对难度数字比我要保守，对他领攀的第一段，他说 5.8，我跟攀感觉得有 10，有那么两个动作发力很别扭。这一段的亮点在中间 5 米钻岩缝，视觉上是钻不过去的，实际上刚好容个人的宽度，横着钻 2 米，竖着钻 3 米，这种宽度的特点就是想做动作很难，没有空间，想呆着很容易，一放松就卡住了。TNF 的超轻小红包吊在胯下被划破，新包开光就 Over，在爬宽缝时常需要把装备吊在胯下以免妨碍身体动作，有的时候需要 8 字节绳圈长一点把节放在胯下，粉袋更是需要挪来挪去。

在这之前还爬了一小段，在顺着山坡树林往上走时有 7/8 米高断崖挡住去路，断崖之上还有密林，只好保护通过。这一段 10:00 开始，通过之后就是连续 3 段



顶上合影



干净的岩壁，10:45mh 起步，到他到达顶上松树 15:40，整 5 个小时。

不知怎的，心里没有什么时间上的压力，也许是我 and mh 都不惧黑夜行动，早上 5:30 就起床了，天早已大亮，折腾来折腾去快 8 点才出发。mh 是一个很重视细节的人，流行的



话叫“细节控”，攀爬过程更多的关注各种细节，从他那里我一直在汲取，支撑他关注细节的是他丰富的经历和广博的学识。

如果重视一下效率，营地往返 8 小时可以实现，来回走 2 小时，爬 3 个半小时，降 1 个半小时，顶上还可以耍 1 小时。

看一下我们用到的主要攀登装备：一套 C4 最大到 5 号，1 个红色 LinkCam，大号的六角，2-3 个 nuts，60 米 8.9 单绳，dyneema 扁带加若干小锁，下降留的扁带辅绳等。冗

余装备不少，小机械塞，大小 nuts，小号六角，Tricam。对偏远地区的攀登，大号的六角很管用，重量轻，还可以留做下降；带几个中小号的 nuts 也很有用，可以作为 C4 往下的延伸，放好了能承受冲坠，再小的就是 aid 时用了，再大的性能重量比不高。

再看一下我们的吃（右图）住（上图）：住，露营袋，1.2 米防潮垫，睡袋，第二天睡大屋檐下了，没用露营袋；吃，按照 700g/人天准备，我带了 3 袋方便面，400g 炒面，300g 肉，4 袋榨菜，5 个烧饼，60g 压缩饼干，



因为中午在对家河爆吃一顿，最后剩了一袋方便面和一个烧饼，食品刚好；燃料在煮最后一

锅水时用光，稍欠，因为使用了过滤器，饮用水不废燃料，剩个底的气罐支持了我俩 2 天的热饭食。



m4 塔（左图）不光能圆我们的梦，也能圆您的梦！